

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение города  
Ростова-на-Дону «Детский сад № 213»

344090 г. Ростов-на-Дону, ул. Андрея Сладкова, 87/1

тел.: 222-34-35

e-mail: [mbou213@yandex.ru](mailto:mbou213@yandex.ru)

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий МБДОУ № 213

*Кононенко Т. В.* Кононенко Т. В.

31.05.2021 г. Приказ № 127

**Режим дня МБДОУ № 213 на теплый период 2020-2021 учебного года**

	младшая № 1	младшая № 2	средняя № 6	средняя № 7	старшая компенсир. направленности № 4	старшая № 5	подготовительна я компенсир. направленности № 3	подготовительная № 8
Прием и осмотр детей, игры	7.00-8.15	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.35	7.00-8.35	7.00-8.35
Утренняя гимнастика (на улице)	8.15-8.20	8.20-8.25	8.20-8.25	8.20-8.25	8.10-8.15	8.00-8.05	8.20-8.25	8.30-8.35
Подготовка к завтраку, дежурство по столовой, завтрак	8.20-8.55	8.25-8.55	8.25-8.55	8.25-8.55	8.35-8.55	8.35-8.55	8.35-8.55	8.35-8.55
Развивающие игры, совместная деятельность	8.55-9.55	8.55-10.00	8.55-10.00	8.55-10.00	8.55-10.20	8.55-10.20	8.55-10.25	8.55-10.25
Второй завтрак	9.55-10.00	10.00-10.05	10.00-10.10	10.00-10.10	10.20-10.25	10.20-10.25	10.25-10.30	10.25-10.30
Подготовка к прогулке, выход на прогулку, прогулка	10.00-11.25	10.05-11.50	10.10-12.00	10.10-12.00	10.25-12.25	10.25-12.25	10.30-12.35	10.30-12.35
Игры, наблюдения, индивидуальная работа с детьми на прогулке	10.00-11.25	10.05-11.50	10.10-12.00	10.10-12.00	10.25-12.25	10.25-12.25	10.30-12.35	10.30-12.35
Возвращение с прогулки, водные процедуры, «минутки	11.25-11.45	11.50-12.20	12.00-12.25	12.00-12.25	12.25-12.35	12.25-12.35	12.35-12.45	12.35-12.45

здоровья», свободные игры, подготовка к обеду								
Обед	11.45-12.15	12.20-12.50	12.25-12.50	12.25-12.50	12.35-13.00	12.35-13.00	12.45-13.10	12.45-13.10
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	12.15-12.30	12.50-13.00	12.50-13.00	12.50-13.00	13.00-13.10	13.00-13.10	13.10-13.20	13.10-13.20
Дневной сон	12.30-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.10-15.30	13.10-15.30	13.20-15.30	13.20-15.30
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, воздушные и водные процедуры, закаливание	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.55	15.30-15.55	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Полдник	15.50-16.05	15.50-16.05	15.55-16.10	15.55-16.10	15.50-16.05	15.50-16.05	16.00-16.15	16.00-16.15
Совместная и самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа	16.05-16.15	16.05-16.20	16.10-16.30	16.10-16.30	16.05-16.20	16.05-16.20	16.15-16.20	16.15-16.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.45-18.00	17.40-18.00	18.00-18.10	18.00-18.10	18.10-18.20	18.10-18.20	18.20-18.30	18.20-18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.20	18.00-18.20	18.10-18.30	18.10-18.30	18.20-18.40	18.20-18.40	18.30-18.45	18.30-18.45
Прогулка, игры, труд, уход детей домой	18.20-19.00	18.20-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00