

Почему дети лгут?

Обман возникает после 3,5-4 лет, так как до этого возраста внутренняя речь детей еще недостаточно развита. Они не умеют говорить «про себя», потому и рассказывают все, что приходит в голову.

С развитием внутренней речи появляется и «внутренняя цензура». Дети начинают искать способы обхода неприятных ситуаций, например, наказания. А выводы он делает из наблюдения за близкими людьми, и от того, насколько искренними складываются отношения с взрослыми, зависит то, насколько малыш будет правдив. Движущей силой в желании ребенка обманывать является страх потерять любовь близких, их расположение, страх быть наказанным, униженным.

«Что делать, если ребенок обманывает?»

- Необходимо понять возможные причины лжи и проанализировать ее (ребенок соврал безвинно или намеренно).
- В ситуации, когда ребенок все-таки сознался во лжи, ни в коем случае не надо наказывать его, лучше поддержать, чтоб он поверил в собственные силы: если смог сознаться, что сказал неправду - значит еще не все потеряно.
- Если видите, что ребенок не хочет признаваться, не нужно заставлять его это делать, лучше рассказать сказку или придумать историю о том, к чему приводит ложь и сколько она может доставлять неприятностей.
- Во время разговора с ребенком не надо спрашивать у него, правда ли то, что он сейчас рассказывает, потому что это как раз и поставит его в ситуацию необходимости обмана.
- Если вы знаете, что ребенок в данный момент лжет, можно сказать: «ты рассказал очень интересную занимательную историю», - давая ему понять, чем отличается ложь от правды.
- Учитывая то, что детям дошкольного возраста свойственно подражать окружающим, старайтесь быть честными сами, следите за своей речью.
- Желательно делать все, что зависит от взрослых, чтоб ребенок постоянно чувствовал и ощущал родительскую любовь к нему.
- Во взаимоотношениях с ребенком родителям, особенно маме, необходимо как можно чаще использовать телесный контакт.

Педагог-психолог МБДОУ № 213

Семичева М. В.